



การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สำนักงานใหญ่

1600 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร. 02-2505500 โทรสาร 02-2505511 สายด่วน 1672

Internet : www.tat.or.th www.tourismthailand.org E-mail : infodiv@tat.or.th

หากมีข้อมูลเปลี่ยนแปลงหรือเพิ่มเติม โปรดแจ้ง ททท.สำนักงานภาคเหนือ เขต 2

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

4 ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100 เปิดบริการทุกวัน 08.30-16.30

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานภาคเหนือ เขต 2

448/16 ถนนสิงห์ไคล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000

โทร. 0 5371 7433, 0 5374 4674-5 โทรสาร 0 5371 7434

www.tat.or.th/north02 E-mail : tatchrai@tat.or.th

พื้นที่ความรับผิดชอบ: เชียงราย พะเยา แพร่ น่าน

ตำรวจท่องเที่ยวเชียงราย

๕๔๖/๖ ถนนพหลโยธิน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000

โทร. 1155, 0 5374 0249 โทรสาร 0 5374 0249

ใช้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย

ประชาสัมพันธ์จังหวัดพะเยา โทร. 0 5444 9704

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดพะเยา 0 5443 1830

หอการค้าจังหวัดพะเยา โทร. 0 5448 3903

สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวพะเยา โทร. 0 5441 2699 โทรสาร 0 5441 4003

ปรับปรุงข้อมูล เมษายน 2551

พิมพ์ที่ คอมพ์ แอนด์ อาร์ต การพิมพ์

โทร. 0 5374 0021

จังหวัดพะเยา

กว๊านพะเยาแหล่งชีวิต ศักดิ์สิทธิ์พระเจ้าตนหลวง
บวงสรวงพ้อขุนน้ำเมือง งามลือเลื่องดอยบุษราคัม



จังหวัดพะเยา

พะเยาเป็นเมืองเก่าแก่เมืองหนึ่งแห่งล้านนาไทย เดิมมีชื่อว่า "ภูกามยาว" ซึ่งแปลว่า "หมู่บ้านคอยยาว" ก่อตั้งขึ้นเมื่อ ปี พ.ศ. 1638 โดยพ่อขุนศรีจอมธรรม กษัตริย์ แห่งราชวงศ์ลัวะจักราชหิรัญนครเงินยางเชียงแสนและเจริญรุ่งเรืองสูงสุดปกครองโดยพ่อขุนงำเมือง ต่อมามีการเปลี่ยนแปลงการปกครองตามอิทธิพลของอาณาจักรต่างๆ ที่ผลัดกันมีอำนาจในดินแดนแถบนี้ จนถึงสมัยกรุงรัตนโกสินทร์ ได้เปลี่ยนชื่อเป็นพะเยา และวันที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2520 จึงได้จัดตั้งขึ้นเป็นจังหวัดที่ 72 ของประเทศไทย

พะเยาอยู่ห่างจากกรุงเทพฯ 735 กิโลเมตร มีพื้นที่ 6,353 ตารางกิโลเมตร แบ่งการปกครองออกเป็น 7 อำเภอ กับ 2 กิ่งอำเภอ คือ อำเภอเมือง อำเภอแม่ใจ อำเภอดอกคำใต้ อำเภอจุน อำเภอปง อำเภอเชียงคำ อำเภอเชียงม่วน กิ่งอำเภอภูซาง และกิ่งอำเภอภูกามยาว อาณาเขตทิศเหนือติดเขตอำเภอพานอำเภอป่าแดดและอำเภอเทิงจังหวัดเชียงราย ทิศใต้ติดเขตอำเภองาวจังหวัดลำปาง และอำเภอสอง จังหวัดแพร่ ทิศตะวันออกติดแขวงไชยบุรี ประเทศ ลาว และอำเภอท่าวังผา กิ่งอำเภอสองแคว อำเภอบ้านหลวง จังหวัดน่านทิศตะวันตกติดเขตอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง และอำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

การเดินทาง

รถยนต์ ใช้เส้นทางหลวงหมายเลข 1 แล้วแยกเข้าทางหลวงหมายเลข 11 ที่อำเภออินทรีบุรี จังหวัดสิงห์บุรี ผ่านจังหวัดนครสวรรค์ ดาก ลำปาง และเข้าสู่ตัวจังหวัดพะเยารวมระยะทางประมาณ 735 กิโลเมตร

รถประจำทาง บริษัทขนส่ง จำกัด มีรถโดยสารประจำทาง บริการทุกวัน สอบถามรายละเอียดได้ที่สถานีเดินรถสายเหนือ หมอชิต 2 โทร. 0 2936 2852-66 หรือ www.transport.co.th บริษัทเดินรถเอกชนที่วิ่งบริการ ได้แก่ บริษัทชิตชัยทัวร์ โทร. 0 2936 0199 และ บริษัทสมบัติทัวร์ โทร. 0 2936 2494-99 จากตัวจังหวัดพะเยามีรถประจำทางไปยังจังหวัดต่างๆ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สถานีเดินรถโดยสารประจำทางจังหวัดพะเยา โทร. 0-5443 1488

สถานที่ท่องเที่ยว

อำเภอเมือง

อนุสาวรีย์พ่อขุนงำเมือง อดีตกษัตริย์ผู้ปกครองเมืองภูกามยาว ลำดับที่ 9 ระหว่าง

ปี พ.ศ. 1801-1841 ประดิษฐานอยู่ที่สวนสมเด็จพระเจ้า 90 หน้ากว้านพะเยา พ่อขุนงำเมืองเป็นพระสหายร่วมน้ำสาบานกับพ่อขุนเม็งรายกษัตริย์เมืองเชียงรายและพระร่วงเจ้าแห่งกรุงสุโขทัย ซึ่งกษัตริย์ทั้งสามกษัตริย์ได้ทรงปฏิญญาสัตย์ต่อกัน ณ บริเวณแม่น้ำอิง พ่อขุนงำเมืองเป็นผู้ทรงอิทธิฤทธิ์กล้าหาญว่า เมื่อพระองค์เสด็จไปทางไหน "แดดก็บ้ออัน ฝนก็บ้อ จักหื้อแดดก็แดด จักหื้อบดก็บด" จึงได้พระนามว่า "งำเมือง" และทุกปีในวันที่ 5 มีนาคม จะจัดพิธีสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง

ศูนย์อุตสาหกรรมอัญมณี ตั้งอยู่ริมถนนพหลโยธิน กม.ที่ 723 ต.แม่กา ห่างจากตัวเมือง 14 กม. เป็นหน่วยงานที่จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นศูนย์กลางการอบรมอาชีพด้านอุตสาหกรรมในสาขาอัญมณีและเครื่องประดับให้แก่เยาวชน ราษฎรในจังหวัดพะเยาและจังหวัดใกล้เคียงให้บริการข้อมูลเกี่ยวกับอุตสาหกรรมอัญมณี ศึกษาดูงานการเจียรไนเพชร พลอย ทำเครื่องประดับเงินจัดแสดงและจำหน่ายอัญมณีเครื่องประดับและสินค้าหัตถกรรม 1 ตำบล 1 ผลิตภัณฑ์ของดีเมืองพะเยาอีกด้วย สอบถามรายละเอียดได้ในวันเวลาราชการ โทร. 0 5446 6071-3 โทรสาร 0 5443 9131 [www : bisd.dip.go.th/jewelrycenter](http://www.bisd.dip.go.th/jewelrycenter)

หอวัฒนธรรมนิทัศน์ ตั้งอยู่ใกล้กับวัดศรีโคมคำ จัดเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงโบราณวัตถุเอกสารข้อมูลสำคัญทางประวัติศาสตร์ และเรื่องราวความเป็นมาทั้งด้านวรรณกรรม ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรมประเพณี และวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชาวพะเยา เปิดให้เข้าชมทุกวัน ระหว่างเวลา 08.00-16.00 น. อัตราค่าเข้าชมคนละ 10 บาท โทร. 0 5441 0058-9

กว้านพะเยา อยู่ในเขตตัวเมืองพะเยา เกิดจากการยุบตัวของเปลือกโลกเมื่อประมาณ 70 ล้านปีมาแล้ว เกิดเป็นแอ่งน้ำซึ่งเป็นที่รวมของลำห้วยต่างๆ 18 สาย มีเนื้อที่ทั้งหมดประมาณ 12,831 ไร่ ต่อมาในปี พ.ศ. 2478 กรมประมงได้ตั้งสถานีประมงน้ำจืดพะเยาขึ้นบริเวณต้นแม่น้ำอิง และสร้างฝายกั้นน้ำ ทำให้เกิดเป็นบึงธรรมชาติขนาดใหญ่ มีความลึกโดยเฉลี่ย 1.5 เมตร กว้านพะเยาเป็นแหล่งประมงน้ำจืด และเพาะพันธุ์ปลาชนิดต่างๆ กว่า 50 ชนิด เช่น ปลากุร่าย ปลาสวาย ปลาเทโพ ปลาจีน ปลานิล ปลาไน ฯลฯ บริเวณริมกว้านมีร้านอาหารและจัดเป็นสวนสาธารณะ เหมาะที่จะไปนั่งเล่นพักผ่อนหย่อนใจในยามเย็นชมพระอาทิตย์ตก ริมกว้าน เป็นภาพที่สวยงามมาก

พระตำหนักกว้านพะเยา ตั้งอยู่ในบริเวณสถานีประมงน้ำจืดจังหวัดพะเยา ริมถนนพหลโยธิน กม.ที่ 734-735 เป็นสถานที่จัดแสดงพระราชกรณียกิจของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อครั้งเสด็จมาประทับทรงงานที่จังหวัดพะเยา การนำเสนอวิวัฒนาการของปลาบึก ซึ่งเป็นปลาน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในโลก ชมคอควอเลียมปลาบึก ขนาด 250 กิโลกรัม และพันธุ์ปลาอื่นๆที่อยู่ในกว้านพะเยา และจัดแสดงพันธุ์ปลาสวยงามที่หาดูได้ยากไว้หลายชนิดนอกจากนี้ยังมีกิจกรรมสำหรับนักท่องเที่ยวได้สัมผัส เช่น การล่องเรือชมกว้านพะเยา การแข่งขันเปตอง

มุมพักผ่อนหย่อนใจ และมีร้านอาหาร ประดับด้วยปลาจากกว๊านพะเยาบริการแก่นักท่องเที่ยว

วัดศรีโคมคำ อยู่ในเขตตัวเมืองริมกว๊านพะเยา ชาวบ้านเรียกว่า "วัดพระเจ้าตนหลวง" ซึ่งเป็นพระพุทธรูปศิลปะเชียงแสนที่ใหญ่ที่สุดในล้านนาไทย สร้างขึ้นในระหว่างปี พ.ศ. 2034-2067 ขนาดหน้าตักกว้าง 14 เมตร สูง 16 เมตร ในวันวิสาขบูชา จะจัดงานนมัสการพระเจ้าตนหลวง เรียกว่างานประเพณีนมัสการพระเจ้าองค์หลวงเดือนแปดเป็ง โทร. 0 5443 1053

วัดพระธาตุจอมทอง ตั้งอยู่บนดอยจอมทอง ตรงข้ามกับวัดศรีโคมคำ มีถนนขึ้นไปถึงเจดีย์พระธาตุจอมทอง เป็นปูชนียสถานโบราณคู่มือพะเยา บริเวณโดยรอบมีป่าไม้ปกคลุมเป็นสวนรุกขชาติ สามารถมองเห็นตัวเมืองและกว๊านพะเยา และเป็นสถานที่จำหน่ายสินค้า OTOP ของจังหวัดพะเยา ทุกวันเวลา 09.00-20.00 น. และชมการแสดงทางวัฒนธรรมทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ เวลา 18.00-20.00 น.

วัดศรีโคมคำ อยู่ที่ถนนท่ากว๊าน เป็นวัดที่มีพระเจดีย์สมัยเชียงแสนที่อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์มาก และเป็นวัดที่ประดิษฐานพระพุทธรูปคู่มือพะเยาอีกองค์หนึ่งนามว่า "หลวงพ่อกงเมืองเรืองฤทธิ์" แต่ชาวบ้านเรียกว่า "พระเจ้าล้านตื้อ" ซึ่งเป็นเอกลักษณ์ทางศิลปะภูมิกาย โดยเฉพาะ ถือกันว่าเป็นพระพุทธรูปที่มีลักษณะงดงามที่สุดแห่งล้านนาไทย

วัดลี ตั้งอยู่ที่บ้านหลายอิง ตำบลเวียง ใกล้กับโรงเรียนเทศบาล 3 เป็นวัดเก่าแก่ที่สำคัญของเมืองพะเยา ซึ่งสร้างถวายแด่พระเจ้ายอดเชียงรายกษัตริย์เมืองเชียงใหม่ ชื่อวัดลีเป็นชื่อดั้งเดิมหมายถึง กาด หรือตลาด วัดลี้จึงหมายถึงวัดที่อยู่ในชุมชนตลาด ภายในวัดมีปูชนียสถานที่สำคัญ คือ องค์พระธาตุ และยังมีโบราณวัตถุสมัยอาณาจักรพะเยา จำนวนมาก โดยเฉพาะพระพุทธรูปหินทราย นอกจากนั้นยังมีพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติพะเยาไว้อีกด้วย

วัดอนาลโยทิพยาราม ตั้งอยู่บนดอยบุษราคัม ตามเส้นทางสายพะเยา- เชียงราย กม.ที่ 743 แยกซ้ายไปตามทางหลวง 1127-1193 อีกประมาณ 9 กม. มีถาวรวัตถุที่สวยงาม เช่น หอพระแก้วประดิษฐานพระแก้วมรกต พระบุษราคัม พระเงิน พระทอง และพระนาค จากยอดดอยสามารถชมทัศนียภาพของกว๊าน พะเยาได้อย่างชัดเจน และเมื่อวันแรม 1 ค่ำ เดือน มกราคม 2545 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ได้เสด็จมาประทับ ณ พระตำหนักภูเตโชวันทรงตรัสว่า "พระจันทร์ที่พะเยาสวยที่สุดในประเทศไทย"

อำเภอจุน

โบราณสถานเวียงลอ อยู่ห่างจากอำเภอจุน ตามทางหลวงหมายเลข 1021 ถึงบ้านห้วยจิ้งประมาณ 17 กิโลเมตรมีทางแยกไปเป็นทางดินถึงบ้านน้ำจุนอีกประมาณ 12 กิโลเมตรนักโบราณคดีสันนิษฐานว่าคงเป็นเมืองในสมัยพ่อขุนงำเมือง เพราะปรากฏซากกำแพงเมืองเก่า

วัดร้างอยู่มากมาย พระธาตุและวัดเก่าแก่มากคือ วัดศรีปิงเมือง และใกล้เวียงลอนี้ยังเป็นจุดที่ ลำน้ำจุนไหลลงแม่น้ำอิงด้วย จึงเรียกบริเวณนี้ว่า "สบอิง"

วัดพระธาตุขิงแกง อยู่ห่างจากอำเภอจุนตามทางหลวง หมายเลข 1021 ถึงบ้านธาตุขิงแกงประมาณ 10 กิโลเมตร แยกขวาเป็นทางเดินไปอีก 300 เมตร ถึงตัววัดตั้งอยู่บนเนินเขาธาตุขิงแกงซึ่งสามารถมองเห็นทัศนียภาพของหมู่บ้านขิงแกงได้อย่างชัดเจน

อำเภอเชียงคำ

อนุสาวรีย์ผู้เสียสละ พ.ต.ท.2324 อยู่ห่างจากตัวอำเภอ เชียงคำ ตามทางหลวง 1021 ไปประมาณ 2 กิโลเมตร เป็นอนุสรณ์สถานที่สร้างขึ้นเพื่อระลึกถึงวีรกรรมของพลเรือน ตำรวจ ทหาร ที่ได้พลีชีพในการสู้รบเพื่อรักษาอธิปไตยในพื้นที่ชายแดนจังหวัดพะเยา และเชียงราย นอกจากนั้นยังจัดเป็นพิพิธภัณฑสถานภาพถาวรรูปจำลอง และอาวุธยุทโธปกรณ์ที่เคยใช้ต่อสู้ในการรบครั้งนั้นไว้ด้วย เปิดให้เข้าชมในวันเวลาราชการ

วัดพระเจ้านั่งดิน อยู่ในตำบลเวียง ไปตามทางหลวง 1148 ห่างจากตัวอำเภอเชียงคำ 4 กิโลเมตร เป็นวัดที่องค์พระประธานของวัดไม่มีฐานชุกชีรองรับเหมือนพระประธานองค์อื่นๆ เคยมีราษฎรสร้างฐานชุกชีเพื่ออัญเชิญพระประธานขึ้นประดิษฐาน แต่ปรากฏว่าพยายามอย่างไรก็ยกไม่ขึ้น จึงเรียกสืบต่อกันมาว่า "พระเจ้านั่งดิน"

วัดนันทาราม อยู่ที่บ้านดอนไชย เขตสุขาภิบาลเชียงคำ เป็นวัดที่สร้างด้วยไม้สักทั้งหลาย เป็นศิลปะแบบไทยใหญ่ ตกแต่งลวดลายฉลุไม่อย่างสวยงามตามส่วนประกอบต่างๆ หน้าต่าง หน้าบันระเบียง ภายในประดิษฐานพระเจ้าแสนแสบสร้างด้วยไม้สัก

วัดพระธาตุสบแวน อยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอเชียงคำ 4 กิโลเมตร มีองค์พระธาตุเจดีย์ที่มีอายุเก่าแก่มาก คาดว่าอายุราว 800 ปี ภายในบรรจุเส้นพระเกศาและกระดูกส่วนคางของพระพุทธเจ้า นอกจากนั้นภายในบริเวณยังเป็นศูนย์ทอผ้าไทลื้อ ตัวอย่างบ้านไทลื้อ และมีต้นจามจุรีทรงพุ่มงามที่สุดในประเทศไทยอีกด้วย

ศูนย์วัฒนธรรมไทลื้อ ตั้งอยู่ที่วัดหน่วน ในตัวอำเภอเชียงคำ เป็นศูนย์แสดงผลงานทางศิลปวัฒนธรรม และฝึกอาชีพของชาวไทลื้อ โดยเฉพาะผ้าทอของไทลื้อที่มีลวดลาย และสีสันสดใส ชาวไทลื้อมีถิ่นอาศัยอยู่ในเขตสิบสองปันนา มณฑลยูนนาน ประเทศจีน ในปี พ.ศ. 2399 เจ้าผู้ครองนครน่าน เจ้าสุริยพงศ์ผริตเดช ได้อพยพมาอยู่ที่อำเภอเชียงคำ ชาวไทลื้อมีอุปนิสัยรักสงบ และยังเป็นผู้ที่อนุรักษ์วัฒนธรรมขนบธรรมเนียม ประเพณีดั้งเดิม ได้เป็นอย่างดี เช่น วัฒนธรรมการแต่งกาย การก่อสร้างบ้านเรือนและอาหารการกิน

อำเภอเชียงม่วน

วัดท่าฟ้าใต้ ไปเส้นทางสายปง-เชียงม่วน สร้างขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2311 โดยครูธรรมเสนา และพ่อเฒ่าแสนอริ ผู้นำชาวไทลื้อซึ่งอพยพมาจากสิบสองปันนา ลักษณะตัวพระอุโบสถ เป็นทรงเตี้ยก่ออิฐถือปูน หลังคาสามชั้นมุงด้วยแป้นเกล็ด ตามแบบอย่างสถาปัตยกรรมไทลื้อ องค์พระประธานแกะสลักจากไม้ประดู่ เป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัย หน้าตักกว้าง 117.5 ซม. สูง 227.5 ซม. ซึ่งัญญะมาจากสิบสองปันนา ประดิษฐานบนฐานชุกชีทรงสี่เหลี่ยมย่อมุมมิลปะ ไทลื้อ ประดับด้วยลายปูนปั้นรูปเครือเถาลงรักปิดทอง ประดับกระจก มีแท่นธรรมาสน์ ลักษณะคล้ายมณฑป หรือปราสาทฐานสี่เหลี่ยมย่อมุมยี่สิบชั้น ประดับลายปูนปั้นรูปเครือเถาและสัตว์ต่างๆ เช่น กวาง ช้าง ม้า นกยูง ลักษณะเด่นคือลวดลายดอกไม้ที่แพรวพราวไปด้วยกระจกประดับหลายสี

อุทยานแห่งชาติในจังหวัดพะเยาและแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ

อุทยานแห่งชาติดอยหลวง มีพื้นที่ทั้งหมด 731,250 ไร่ ครอบคลุมรอยต่อ 3 จังหวัด คือ จังหวัดเชียงราย จังหวัดพะเยา และจังหวัดลำปาง ลักษณะภูมิประเทศเป็นเทือกเขาสูง สลับซับซ้อน เป็นต้นกำเนิดของกัวพะเยาแม่น้ำวังและแม่น้ำลาว สภาพป่าโดยทั่วไปเป็น ป่าเบญจพรรณ ป่าดิบชื้น และป่าเต็งรัง มีสัตว์ป่าอีกหลายชนิด อุทยานแห่งชาติดอยหลวง มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น น้ำตกปูแง มีความสูงของน้ำตก 9 ชั้น มีน้ำไหลตลอดปี อยู่ที่อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย น้ำตกจำปาทองอยู่ที่อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา และ น้ำตกวังแก้วอยู่ที่จังหวัดลำปาง เป็นน้ำตกที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดลำปางเมื่ออยู่บนยอดดอยหนอก ซึ่งเป็นจุดสูงสุดของดอยหลวง สามารถมองเห็นทะเลหมอกและทิวทัศน์ที่สวยงาม นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินเท้าสำหรับศึกษาธรรมชาติ **การเดินทาง** โดยใช้เส้นทางถนนพหลโยธินพะเยา-เชียงราย 39 กม. กม.ที่ 773 มีทางแยกซ้ายมือที่บ้านปูแงเข้าไป 9 กม. ก็จะถึงที่ทำการ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวสำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยว มีร้านค้าไว้บริการ ตลอดจนสถานที่กางเต็นท์ และมีเดินเท้าให้เข้า ติดต่อจองที่พักได้ที่อุทยานแห่งชาติดอยหลวง ตำบลแม่เย็น อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย โทร. 0 5360 9042

อุทยานแห่งชาติดอยภูาง มีพื้นที่ทั้งหมด 538,125 ไร่ ครอบคลุมอำเภอดอกคำใต้ อำเภอปง และอำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา ห่างจากตัวเมือง 65 กม. สภาพภูมิประเทศ ประกอบไปด้วยเทือกเขาสลับซับซ้อนสภาพป่าโดยทั่วไปเป็นป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ และป่าเต็งรัง อุทยานแห่งชาติดอยภูาง มีสถานที่ที่น่าสนใจมากและยังเป็นอุทยานที่สำคัญอีกที่หนึ่งเพราะมีสัตว์ต่างๆ อาศัยอยู่เช่น ตะพาบน้ำ ตะกวด นกชนิดต่างๆ โดยเฉพาะนกยูง อุทยานแห่งชาติดอยภูางเป็นแหล่งกำเนิดที่สำคัญอีกแห่งหนึ่งในพื้นที่ภาคเหนือตอนบนในช่วงเดือน

มกราคม-มีนาคมของทุกปีจะเป็นฤดูผสมพันธุ์ ใกล้ๆกับที่ทำการอุทยานฯ มีทางเดินเท้าจากที่ทำการไปยังน้ำตก 300 เมตร มีชื่อว่าน้ำตกธารสวรรค์มีความกว้างของน้ำตกถึง 40 เมตร มีร้านค้าไว้บริการ ถ้าต้องการจะค้างพักแรมก็ให้น้ำเดินเท้าไปด้วย ติดต่อที่ทำการอุทยานฯ บ.บ่อเปี้ย ต.บ้านมาง อ.เชียงม่วน จ.พะเยา 56160 **การเดินทาง** จากตัวเมืองพะเยาใช้เส้นทางหมายเลข 1021 ถึงอำเภอดอกคำใต้ 15 กม. เลี้ยวขวาเข้าถนนหมายเลข 1251 ดอกคำใต้-เชียงม่วน ระยะทาง 45 กม. ถึงสามแยกบ่อเปี้ยเลี้ยวขวาไปอีก 5 กม.

อุทยานแห่งชาติภูซาง มีพื้นที่ทั้งหมด 178,123 ไร่ ครอบคลุมกิ่งอำเภอภูซางจังหวัดพะเยาและอำเภอเทิงจังหวัดเชียงราย พื้นที่ดังกล่าวเป็นป่าดิบเขาป่าดิบแล้งและป่าเบญจพรรณพันธุ์ไม้ที่มีค่าได้แก่ ไม้ยาง ไม้ตะเคียน จำปีป่า ยมหอม ประดู่ สัก ฯลฯ อุทยานแห่งชาติภูซางยังเป็นต้นกำเนิดแม่น้ำลำธารที่สำคัญของจังหวัดพะเยา มีน้ำตกที่เป็นน้ำตกน้ำอุ่นแห่งเดียวในประเทศ มีอุณหภูมิประมาณ 35 องศา ภายในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติภูซางมีสิ่งที่น่าสนใจมากมาย โดยเฉพาะเตาปูลู เป็นสัตว์เลื้อยคลานดึกดำบรรพ์หายากที่คาดว่าได้สูญพันธุ์ไปแล้วหลังจากมีผู้พบเห็นครั้งสุดท้ายที่อุทยานแห่งชาติภูกระดึง จ.เลย เมื่อ 20 ปีก่อน ลักษณะรูปร่างเหมือนเตาที่พบเห็นทั่วไป แต่มีหัวใหญ่ไม่สามารถหดหัวเข้ากระดองได้ จงอยปากแหลมเหมือนนกแก้ว มีหางยาว มีความสามารถปีนต้นไม้ได้ ชอบกินเนื้อสัตว์เป็นอาหาร ปัจจุบันโรงเรียนบ้านฮวกได้นำมาเลี้ยงขยายพันธุ์ให้เพิ่มจำนวนมากขึ้น นอกจากนี้ยังมีเส้นทางเดินเท้าสำหรับศึกษาธรรมชาติอีกด้วย **การเดินทาง** จากอำเภอเชียงคำ-เทิง ไป 6 กม. แล้วเลี้ยวขวาเข้าทางหลวง 1093 ไปอีก 17 กม. อุทยานแห่งชาติภูซางมีสถานที่ กางเต็นท์ บ้านพัก และร้านอาหารบริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร. 0 5440 1099

อุทยานแห่งชาติแม่ปืม มีพื้นที่ทั้งหมด 222,500 ไร่ ครอบคลุมจังหวัดเชียงราย และจังหวัดพะเยาพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นภูเขาสูงชันเป็นต้นกำเนิดของลำน้ำแม่แก้วลำน้ำแม่ปืมประกอบไปด้วยป่า 4 ประเภทคือ ป่าดิบแล้ง ป่าเต็งรัง ป่าสนเขา และป่าเบญจพรรณ พันธุ์ไม้ที่พบได้แก่ สัก แดง ประดู่ มะค่าโมง สนสองใบ ชิงชัน เหียงหลวง และไม้วงศ์ก่อ ด้วยความหลากหลายของพืชพันธุ์ทำให้พบนกมากกว่า 40 ชนิด เช่น นกเขาเขียว นกเขียวท้องดำทองสีส้ม นกหัวขวานใหญ่สีเทา มีสัตว์ป่าอื่นๆ เช่น เก้ง หมูป่า เสือปลา กระงะเป็นต้น อีกทั้งยังเป็นแหล่งเก็บกักน้ำที่สำคัญคืออ่างเก็บน้ำแม่ปืม มีพื้นที่ประมาณ 5,000 ไร่ ในช่วงเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปีจะเป็นจุดที่นกเป็ดน้ำอพยพมาเป็นจำนวนมาก มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติทั้งยังสามารถเล่นน้ำและพายเรือได้ สอบถามได้ที่อุทยานแห่งชาติฯ บ้านป่าตึง ต.แม่ใจ อ.แม่ใจ จ.พะเยา 56130 **สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่** กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช โทร. 0 2562 0760 www.dnp.go.th

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเวียงลอ ห่างจากตัวเมืองพะเยา 60 กม. มีพื้นที่ทั้งหมด 231,875 ไร่ ครอบคลุม อ.จุน อ.ดอกคำใต้ อ.ปง และ อ.เชียงคำ เป็นแหล่งต้นน้ำสำคัญ 2 สาย คือ แม่น้ำยม และแม่น้ำอิง มีความอุดมสมบูรณ์ประกอบไปด้วยเทือกเขาน้อยใหญ่ ลักษณะของ ป่าเป็นป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ และป่าดิบเขา มีสัตว์ป่าสำคัญหลายชนิด เช่น เสี่ยงผา ละมั่ง นกยูงไทย หมีควาย กวางป่า เป็นต้น และยังเป็นแหล่งอาศัยของนกอพยพในฤดูหนาว ในปลายเดือน ธันวาคม-พฤษภาคม ของทุกปี กิจกรรมท่องเที่ยวหลักได้แก่ พักแรม ล่องเรือ เดินป่า และปีนหน้าผา สอบถามรายละเอียดได้ที่ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเวียงลอ ตู้ ปณ. 6 อ.จุน จ.พะเยา 56150 โทร./โทรสาร 0 5442 1557

ภูลังกา เป็นจุดชมวิวยอดนิยมแห่งเดียวของ จ.พะเยา โดยเฉพาะทุ่งดอกโคลงเคลง มีมากที่สุดจะบานราวเดือน กรกฎาคม-ธันวาคม อยู่ห่างจาก อ.เชียงคำ 47 กม. ในเส้นทางหลวง 1148-สองแคว 20 กม. เลี้ยวซ้ายผ่านโครงการหลวงปางค่า และวนอุทยานภูลังกาไปอีก 22 กม. ภูลังกาอยู่สูงจากระดับน้ำทะเล 1,700 เมตร มีพื้นที่ครอบคลุม อ.เชียงคำ และอ.ปง ลักษณะภูมิประเทศเป็นป่าดงดิบ มีภูเขาชันเป็นต้นกำเนิดแม่น้ำยม เป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่านานาชนิด เช่น หมี เก้ง เสี่ยงผา ส่วนที่สูงที่สุดของยอดดอยขาวเข้าเรียกขานกันว่า "พินจาเบาะ" หมายถึงเป็นที่สถิตยของเหล่านางฟ้า เทวดา มีคำบอกเล่าถึงความมหัศจรรย์ว่า ในวันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำ จะมีแสงสีขาวเปล่งปลั่งเหนือยอดดอย และเป็นที่ชุมนุมสมบัติล้ำค่ามากมายในปี พ.ศ. 2492 นักเดินทางแสวงโชคชาวอเมริกัน 2 คน ได้เดินทางมาภูลังกาและว่าจ้างชาวเข้าให้เป็นผู้นำทางใช้เวลาสำรวจกว่า 20 วัน ได้ค้นพบลูกแก้วและของมีค่าหลายชิ้นก่อนจากไป เขาได้บอกแก่ผู้นำทางเข้าว่า สมบัติมีค่าหลายชิ้นยังอยู่ในถ้ำ เขาจะนำเพียงแต่ลูกแก้ว และสิ่งของบางอย่างกลับไปอเมริกาของสิ่งนั้นดูคล้ายก้อนเหล็กมีสีดำรูปปิรามิดขนาดเท่าไข่ไก่จำนวน 3 ลูก ติดต่อกันที่ วนอุทยานภูลังกา โทร. 054-415748 โครงการหลวงปางค่า โทร. 0 5440 1023 ภูลังการีสอร์ท โทร. 086-1910291 ภูลังกาวิลล่า โทร. 0 5441 5992 คีวรรตสองแคว เชียงคำ โทร. 0 5441 5992

ปฏิทินท่องเที่ยวจังหวัดพะเยา

| | |
|-------------------------------|--|
| 31 มกราคม-8 กุมภาพันธ์ | งานอนุสรณ์ผู้เสียสละ พ.ต.ท.2324 อ.เชียงคำ โทร. 451335 |
| ศุกร์ที่ 2 กุมภาพันธ์ (5 วัน) | งานเปิดโลกอุตสาหกรรมอัญมณีและของดีเมืองพะเยา ศูนย์อุตสาหกรรมอัญมณี ถ.พหลโยธิน กม.723 โทร. 466069 |
| 14 กุมภาพันธ์ | งานดอกคำใต้งาม อ.ดอกคำใต้ โทร. 491490 |
| 5 มีนาคม | งานสักการะบวงสรวงพ่อขุนงำเมือง อ.เมือง โทร. 483045 |
| 13-16 เมษายน | งานประเพณีสงกรานต์ อ.เมือง โทร. 431350 |

ศุกร์ เสาร์-อาทิตย์ พ.ศ. งานเทศกาลลั่นจี่และของดีเมืองพะเยา อ.เมือง โทร. 411218
วันวิสาขบูชา งานประเพณีนมัสการพระเจ้าตนหลวง วัดศรีโคมคำ อ.เมือง
พฤศจิกายน งานประเพณีลอยกระทง กว๊านพะเยา อ.เมือง โทร. 431350
หมายเหตุ ตรวจสอบวันงานที่ โทร. 0 5444 9704 www.tat.or.th/festival

โรงแรมที่พัก (รหัสทางไกล 054)

อ.เมือง (รหัสไปรษณีย์ 56000) • โรงแรมเกทเวย์ 7/36 ถ.ประตูกลอง 2 โทร. 411333-9, 413309 โทรสาร 410519 มี 108 ห้อง ราคา 1,000-4,000 บาท • **โรงแรมพะเยา นอร์ทเทิร์นเลค** 57 ถ.ประตูกลอง โทร. 481538-9 โทรสาร. 481566 มี 76 ห้อง ราคา 700-1,000 บาท • **โรงแรมพะเยาไฮเต็ล** 445 หมู่ 17 ต.บ้านต๋อม โทร. 481971-2 โทรสาร 481973 มี 80 ห้อง ราคา 680-840 บาท กรุงเทพฯ โทร. 3225393-4 โทรสาร 3215768 • **พะเยา แกรนด์รूमพาร์ทเมนต์** 145 หมู่ 3 ถ.สุปเปอร์ไฮเวย์โทร. 484238-9 โทรสาร 484240 มี 50 ห้อง ราคา 350 บาท • **บวรียอร์ท** 262 ม.3 ต.ท่าวังทอง อ.เมือง โทร. 481596 มี 14 หลัง 28 ห้อง ราคา 700-1,400 บาท กรุงเทพฯ โทร. 02-2779773 • **โรงแรมธารทอง** 55-57 ถ.ดอนสนาม โทร. 431302 มี 124 ห้อง ราคา 150-400 บาท • **โรงแรมวัฒนา** 69 ถ.ดอนสนาม โทร. 431205 มี 34 ห้อง ราคา 170-280 บาท • **ภูทองเพลส** 335 ม.3 ถ.ประตูกลอง โทร. 410505-6 โทรสาร 410508 มี 79 ห้อง ราคา 400-600 บาท • **โรงแรมเฉลิมศักดิ์** 37/7 ถ.ราชสัมพันธ์ โทร. 431063 มี 34 ห้อง ราคา 150-270 บาท • **เฟรนด์เฮาส์** 424 ม.17 ต.บ้านต๋อม อ.เมือง โทร. 481556 มี 12 หลัง ราคา 500 บาท • **โรงแรมสวนสน** 261 ม.3 ต.ท่าวังทอง ถ.สุปเปอร์ไฮเวย์ โทร. 431571 มี 22 ห้อง ราคา 300 บาท • **โรงแรม555** 412 ม.13 ต.บ้านต๋อม มี 14 ห้อง ราคา 120 บาท • **พะเยาคอนโดเทล** 601 ม. 11 ต.บ้านต๋อม โทร. 410436 ราคา 199-350 บาท • **โรงแรมสมานมิตร** ม. 4 ต.ดอนศรีชุม อ.ดอกคำใต้ โทร. 419055 ราคา 300 บาท

อ.เชียงคำ (รหัสไปรษณีย์ 56110) • เชียงคำไฮเต็ล 66 ม.13 ต.หย่วน โทร. 451771 ราคา 250-350 บาท • **เชียงคำการ์เด็นทีเรียสอร์ท** 88 ม.2 ต.หย่วน โทร. 451453 ราคา 350-450 บาท • **บัวทองเรียสอร์ท** 215 ม.1 ต.เจดีย์คำ โทร. 452831 ราคา 350 บาท • **เชียงคำ เกสท์เฮ้าส์** 88 279/5 ต.หย่วน โทร. 451588-9 ราคา 350 บาท • **โรงแรมคิดถึง** 172 ม. 7 ต.หย่วน โทร. 451190 ราคา 120-300 บาท • **โรงแรมนันท** 190 ม. 5 ต.หย่วน โทร. 451731 ราคา 200-300 บาท • **โรงแรมฉิมพลี** 157 ม.9 ต.เชียงบาน โทร. 451089 ราคา 150 บาท

อ.ภูซาง • บ้านพักรับรองอุทยานแห่งชาติภูซาง ม. 10 ต.ภูซาง โทร. 401099 ราคา 100/คน • เรือนไม้ไผ่ 17 ม.10 ต.ภูซาง โทร. 054-451040 ราคา 400/หลัง • ภูซางเขื่อนไทยริสอร์ท 138 ม.10 ต.ภูซาง โทร. 054-451427 ราคา 350-500 บาท • โรงแรมจันทร์หอม 127 ม.6 ต.เชียงแหว โทร. 451141 ราคา 100-150 บาท

ร้านอาหาร

อ.เมือง ศูนย์สุขภาพธารารธา 1065 ถ.พหลโยธิน โทร. 484222 /ตามสั่ง • เอ็ม 31 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431232 /ตามสั่ง • แสงจันทร์ 17/4 ถ.ชายกว๊าน โทร. 431971 /ตามสั่ง • ศรีสกุล 522 ถ.พหลโยธิน โทร. 431096 /ตามสั่ง • บ้านตะวัน 326 ถ.พหลโยธิน โทร. 431305 /ตามสั่ง • รุ่งโรจน์โภชนา 649/5-6 ถ.ซูเปอร์ไฮเวย์ โทร. 431508 /อาหารจีน • ถ้วยกำไ่ 286/1 ถ.พหลโยธิน โทร. 431246 /พื้นเมือง-ตามสั่ง • เดอะคาเฟ่ โรงแรมเกทเวย์ โทร. 432137-9 /ตามสั่ง • บุษราคัมคอฟฟี่ชอป โรงแรมพะเยานอร์เทิร์นเลค โทร. 481538-9 /ตามสั่ง • ใบชา 49 ถ.ท่ากว๊าน โทร. 481349 /ตามสั่ง • น้องเอ็ม ม.5 ต.ท่าวังทอง/ตามสั่ง • คริวเดือนเพ็ญ 125 ม.2 ต.แม่ปืม โทร. 428499 / ตามสั่ง • ข้าวต้มโพธิ์ทอง ถ.ท่ากว๊าน โทร. 482475 /ข้าวต้ม-ตามสั่ง • ลุงอ้าย 186 ม.15 ต.แม่กา /พื้นเมือง • ชมวิว ต.แม่นาเรื่อ / กว๊านเตี๋ย • ตะกรียบเงิน ต.แม่นาเรื่อ โทร. 427801 /กัวยเตี๋ย-ตามสั่ง • ข้าวคลุกกะปิ 1/3 ถ.ราชวงศ์ โทร. 480362 /ข้าวคลุกกะปิ-ตามสั่ง • ลานโพธิ์ 130/3 ม.11 ต.บ้านด้อม โทร. 481834 /พื้นเมือง • กัวยจับเขาวราช 6/2 ถ.พหลโยธิน โทร. 412498 /กัวยจับ-เกาเหลาเลียดหมู • บะหมี่โกซง 629 ม.17 ต.บ้านด้อม /กัวยเตี๋ย บะหมี่ • ลาบเวียงโกศัย ต.บ้านด้อม /พื้นเมือง • ผิน ผิน ช้างอนุบาลพะเยา /กัวยเตี๋ยบะหมี่ โทร. 482434 • อันเจริญ ม.3ต.ท่าวังทอง /กัวยเตี๋ยบะหมี่ โทร. 410966 • ภูกามยาว 138 ม.8 ต.ท่าวังทอง /กัวยเตี๋ยบะหมี่ • สองพี่น้อง หน้าโรงเรียนอนุบาล /กัวยเตี๋ยบะหมี่ โทร. 431305 โทร. 431305 • กัวยเตี๋ยสุตรมะนาว ดิด สระว้ยน้ำสวนมัน /กัวยเตี๋ยบะหมี่ • แสงเพียร 43 ถ.ท่ากว๊าน โทร. 482006 • ข้าวซอย-กัวยเตี๋ยครุติว 680 ถ.พหลโยธิน โทร. 481384 /กัวยเตี๋ยเปิด • บ้านขมมจีน ถ.ท่ากว๊าน โทร. 431867 /ขมมจีน • ชันปูเล่ย์โรส 326 วัดอนาลโย โทร. 081-9527659 /ตามสั่ง • แจ่วฮ้อน 182/2 ม.3 ต.ท่าวังทอง โทร. 481786 /อีสาน • โตเต๋ 68/1 ม.9 ถ.ประตูชัย โทร. 411026 /พื้นเมือง • ลุงใจ 60 ม.8 ต.แม่ปืม โทร. 428077 /พื้นเมือง • บัวคาเฟ่ 262 ม.3 ต.ท่าวังทอง โทร. 481596 /ตามสั่ง • นครปฐม สีแยกแม่ต้า/ข้าวหมูแดง-ขาหมู • ดวงเจริญ เยื้องแขวงการทองพะเยา /เวียตนาม • ส้มตำเมืองเลย เยื้องแขวงการทางพะเยา /ส้มตำ-ไก่ย่าง • นิwb้านสวน 150 ม.3 ต.วังทอง /ตามสั่ง • สวนอาหารคันที 24 ม.2 ต.สันโค้ง อ.ดอกคำใต้ โทร. 418661 /ตามสั่ง • เขื่อนไม้ ม.6 ต.ศรีชุม อ.ดอกคำใต้ โทร.

491920 /ตามสั่ง • ครั้วปีกไม้ 358 ม. 17 ต.แม่กา โทร. 086-6545385 /ตามสั่ง • เรือสำราญ 684/2 ถ.พหลโยธิน โทร. 410493 /ตามสั่ง • ครั้วเทพ 26/1 ถ.ชายกว๊าน โทร. 09-9990555 /ตามสั่ง • สไมล์วิลล์ 157 ม.16 ต.แม่กาม โทร. 466333 • กาแฟสดกว๊านพะเยา ถ.ชายกว๊าน โทร. 785929 • ชายสี่บะหมี่เกี๋ยว 303 สีแยกแม่ต้า ถ.พหลโยธิน โทร. 08 5032 4420

อ.เชียงคำ บัวตอง 111 ม.8 ต.หย่วน โทร. 451472 /ตามสั่ง • เพชร 96 ม.2 ต.หย่วน/พื้นเมือง โทร. 451339 • เคา์เด็น 192 ม.6 ต.หย่วน โทร. 451665 /ตามสั่ง • สวนอาหารคุณหญิง 161 ม.12 ต.น้ำแวน โทร. 416520 /ตามสั่ง • คุณใหญ่ 148 ม.9 ต.เชียงบาน โทร. 415220 /ตามสั่ง • ยามเย็น ม.1 ต.เชียงบาน โทร. 416680 /ตามสั่ง • ลุงบุตร ม.2 ต.หย่วน /พื้นเมือง • โกไต้้น้ำ ม.8 ต.น้ำแวน โทร. 483200 /ตามสั่ง • ครั้วสิบสองปันนา 178 ม.4 บ.ลำ โทร. 087-1759413 /ตามสั่ง

บริษัทนำเข้า

เอ็นที แอนด์ ที ทัวร์ 181/1 ถ.พหลโยธิน อ.เมือง โทร. 411149 นพิตัวร์ 173/2 ถ.รอบเวียงประตูชัย อ.เมือง โทร. 484348-9 อิมทัวร์ 48/2 บ.แม่ต้า อ.เมือง โทร. 081 9619869 พะเยาเอเจนซีทัวร์ 44/4 ถ.ดอนสนาม โทร. 484083

ของกินของฝาก

ครกหิน บ้านงิ้ว ต.บ้านสา อ.เมืองฯ ห่างจากตัวเมืองประมาณ 20 กม. ใช้เส้นทางเดียวกับทางไปวัดอนาลโยฯ เป็นถนนรอบกว๊าน พะเยา ชาวบ้านมีอาชีพเสริมหลังการทำนา คือการทำครกไม้หิน ใบเสมา และลูกนิมิต ติดต่อนายสงัด กิ่งแก้ว โทร. 0 5442 7870 นายหม้ว หวานใจ โทร. 0 5442 7560 ผลิตภัณฑ์จากผักตบชวา บ้านสันป่าม่วง ห่างจากหมู่บ้านงิ้ว (ท่าครกหิน) ประมาณ 2 กม. ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากผักตบชวา ได้แก่ หมวก กระเป๋า จานรองแก้ว และของประดับต่างๆ ติดต่อ นายผ่องศรี ปรีชาพงษ์มิตร โทร. 0 5445 8633 นางวาด ยาเย็น โทร. 0 5445 8582 ผ้าทอไหล้อ มีศิลปะและลวดลายบนพื้นผ้าที่มีความสวยงามเป็นเอกลักษณ์ของตัวเอง สามารถแวะชมวิธีการทอและหาซื้อได้ตามกลุ่มผ้าทอไหล้อต่างๆ เช่น ที่ อ.เชียงคำ ศูนย์ผ้าทอไหล้อวัดพระธาตุสบแวน ติดต่อ นางสุนาถ พงษ์มะลิ โทร. 0 5441 5208 กลุ่มทอผ้า บ้านชัยขมภู ต.น้ำแวน ติดต่อ นางหล้า สมณะ โทร. 0 5445 4962 กลุ่มทอผ้า บ้านตลาด ต.หย่วน กลุ่มทอผ้าบ้านแดนเมือง ผ้าทอส่วนใหญ่เป็นผ้าถุงลายน้ำไหล ตุ้งสไบ และย่าม ปลาส้ม พ่อศรีหน อาริยา, แม่ปอน จำรัส ใส่อัว พรวิทยา โทร. 0 5443 1672

นอกจากนี้ยังมีของกินของฝาก ขึ้นชื่ออื่นๆ อีก เช่น ปลาส้ม แหนมหมู น้ำพริกแปรรูป ข้าวหอมมะลิ ลิ้นจี่-ลำไยอบแห้ง ผ้าปักมือ-ผ้าปักชาวเขา เครื่องปั้นดินเผา ไม้กวาดดอกหญ้า